

Auszeithaus Hohenlohe: Aus-Zeit vor Aus-Fall

Das Auszeithaus Hohenlohe in Forchtenberg-Wohlmuthausen ist ein Ort zum Aufatmen und zur Ruhe zu kommen. Es bietet den Menschen in den vielfältigen Belastungssituationen ihres Alltags eine professionell begleitete "Auszeit" – ein Gegenpol zur kräftezehrenden Beschleunigung und Digitalisierung aller Lebensbereiche und den Erschütterungen der Corona-Pandemie.

Die Gründe für eine Auszeit sind vielfältig: Das können Ereignisse wie Kündigung, Schicksalsschlag, Trennung, Verlust oder eine schlimme Diagnose sein. Auch das zermürbende Gefühl, keine Kraft oder keine Perspektive mehr zu haben, sprechen für eine Auszeit.

Zum Auszeithaus-Konzept gehört eine professionelle Gesprächsbegleitung sowie frei wählbare künstlerisch-kreative, heilpraktische und spirituelle Angebote. Zielgruppe sind Erwachsene, die das Bedürfnis haben, für ein bis drei Wochen zur Ruhe zu kommen und sich neu ausrichten zu können.

Ein Aufenthalt im Auszeithaus bietet einen Gegenpol zur Digitalität und eine Reduzierung auf das Wesentliche. Das persönliche Gespräch und die ressourcenorientierte Rückbesinnung auf sich selbst helfen, Ängste und Verunsicherungen abzubauen und auch mit den Nachwirkungen der Corona-Pandemie besser umzugehen.

Als integraler Bestandteil unternehmerischer Gesundheitsprävention bewirkt das Auszeithaus-Konzept ein von innen heraus gestärktes Personal, das der steigenden beruflichen Komplexität mit neuer Kraft und Stärke begegnen kann. Sinkende Krankenstände, bessere Produktivität und Arbeitsqualität sowie eine höhere Zufriedenheit und Bindung ans Unternehmen erwachsen aus dieser sinnvoll angelegten, auf gegenseitiger Wertschätzung basierenden Investition in eine Auszeit.

Aktuell wird das alte Dorfgasthaus „Rose“ in Forchtenberg-Wohlmuthausen umfassend saniert und zum Auszeithaus umgebaut. Die Eröffnung der acht Einzelzimmer und Appartements ist zum Jahresende geplant.

Andreas Grathwohl, infoauszeithaus-hohenlohe.de, www.auszeithaus-hohenlohe.de
Oberweiler 2, 74670 Forchtenberg
0176/47859956

**AUS
ZEIT
HAUS**
Hohenlohe

